

Formulaire d'inscription



Renseignements généraux

Nom :

Sexe : M ou F

Taille : m

Prénom :

Date de naissance : / /

Poids : kg

Antécédents médicaux (facultatif) :

Antécédents traumatologiques :

Traitements en cours (facultatif) :

Contre-indications à certains exercices ou types d'effort :

Précautions particulières à prendre :

Coordonnées d'une personne à prévenir en cas d'accident :

Objectifs et enjeux

Objectifs et sous-objectifs personnels :

Objectifs et sous-objectifs convenus avec l'entraîneur et leurs dates respectives (échéances ou jalons)

Enjeux personnels (facultatif) :

Échelles d'implication

Intérêt :

Motivation :

Disponibilité :

Passé sportif

Sports pratiqués précédemment : (pour chacun : nombre d'années de pratique, niveau atteint, nombre d'années écoulées depuis l'arrêt)

1.

2.

3.

4.

5.

Performances déjà réalisées ou classements obtenus... (et leurs dates respectives)

1.

2.

3.

4.

5.